

## عنوان: ارتباط هیجان‌ات ورزشی، هوش هیجانی با خودکارآمدی بازیکنان نخبه بدمینتون

نویسنده اول<sup>۱</sup> نویسنده دوم<sup>۲</sup>

1- مریم ذوی الحیات<sup>۳</sup> تهران

2-سیمین مهدوی میلانی تهران

### خلاصه

هدف از پژوهش حاضر، بررسی ارتباط علی هیجان‌ات ورزشی، هوش هیجانی و خودکارآمدی بازیکنان نخبه بدمینتون می باشد. جامعه آماری شامل 210 نفر از بازیکنان زن در رشته بدمینتون می باشد که در مسابقات لیگ کشوری و استانی حضور داشته اند به این منظور 210 پرسشنامه بین بازیکنان توزیع، تکمیل و جمع آوری شد که داده های تعداد 202 پرسشنامه واجد شرایط به عنوان نمونه تحقیق مورد استفاده قرار گرفت پژوهش حاضر از نوع همبستگی (مدل معادلات ساختاری) می باشد. داده های این پژوهش از طریق توزیع و تکمیل پرسشنامه هوش هیجانی بار-ان (1998)، پرسشنامه هیجان ورزشی و پرسشنامه محقق ساخته خودکارآمدی بازیکنان بدمینتون، بین نمونه های آماری بدست آمد. اطلاعات بدست آمده با استفاده از نرم افزار spss و pls همچنین استفاده از آزمون های آماری آلفای کرونباخ و معادلات ساختاری تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد بین هوش هیجانی و هیجان‌ات ورزشی ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین بین هوش هیجانی و خودکارآمدی بازیکنان بدمینتون ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد، در صورتیکه بین هیجان‌ات ورزشی و خودکارآمدی ارتباط معنادار نبود.

لغات کلیدی: هیجان ورزشی، هوش هیجانی، خودکارآمدی، بدمینتون.

---

<sup>1</sup> عنوان شغلی استاد مدعو دانشکده فنی دخترانه شریعتی

<sup>2</sup> عنوان شغلی مدرس و مربی بین المللی بدمینتون، مربی تیم ملی بدمینتون ایران

<sup>3</sup>[Maryam.zolhayat@gmail](mailto:Maryam.zolhayat@gmail)