

## ترم بندی مقطع کارشناسی مربیگری ورزش نیمسال دوم 1402

| ردیف | ترم 1                      | واحد | ترم 2                | واحد | ترم 3                 | واحد | ترم 4                 | واحد |
|------|----------------------------|------|----------------------|------|-----------------------|------|-----------------------|------|
|      | 1402-2                     | ساعت | 1402-1               | ساعت | 1401-2                | ساعت | 1401-1                | ساعت |
| 1    | آمار                       | 2-2  | اصول مربیگری ورزش    | 2-2  | بیومکانیک ورزشی       | 2-2  | کاربرد نرم افزار      | 2-3  |
| 2    | آناتومی انسان              | 2-2  | حرکت شناسی ورزشی     | 2-2  | تغذیه ورزشی           | 2-2  | زبان تخصصی            | 2-2  |
| 3    | بیوشیمی                    | 2-2  | رشد و تکامل حرکتی    | 2-2  | تمرینات با وزنه       | 2-6  | روانشناسی مربیگری     | 2-2  |
| 4    | فیزیک عمومی                | 2-2  | سنجش و اندازه گیری   | 2-2  | روش تحقیق             | 2-2  | آسیب شناسی ورزشی      | 2-2  |
| 5    | فیزیولوژی انسانی           | 2-2  | حقوق ورزشی           | 2-2  | علم تمرین             | 2-2  | مدیریت سازمانها       | 2-2  |
| 6    | مدیریت و طرز اجرای مسابقات | 2-2  | فیزیولوژی ورزشی      | 2-2  | یادگیری و اجرای حرکتی | 2-2  | بهداشت ورزشی*         | 2-2  |
| 7    | ورزش تخصصی انفرادی 1       | 2-6  | ورزش تخصصی انفرادی 2 | 2-6  | ورزش تخصصی انفرادی    | 2-6  | تمرین مربیگری انفرادی | 2-6  |
| 8    | ورزش تخصصی گروهی 1         | 2-6  | ورزش تخصصی گروهی 2   | 2-6  | ورزش تخصصی گروهی      | 2-6  | تمرین مربیگری گروهی   | 2-6  |
| 9    | تفسیر موضوعی قرآن          | 2-2  | درس عمومی            | 2-2  | درس عمومی             | 2-2  | ورزش 1                | 1-2  |
|      |                            |      |                      |      |                       |      | درس عمومی             | 2-2  |
|      | تعداد کل واحد هر ترم       | 18   |                      | 18   |                       | 18   |                       | 19   |