

سمینار تاب آوری: کلید توسعه فردی و حرفه ای در مواجهه با چالش ها

به مناسبت هفته پژوهش
حوزه معاونت پژوهش با همکاری گروه علوم انسانی، برگزار می کند

با حضور
ثمانه یزدانی
هیات علمی دانشگاه ملی و مهارت

سمینار تاب آوری: کلید توسعه فردی و حرفه ای
در مواجهه با چالش ها

دوشنبه ۱۲ آذر ساعت ۹:۳۰
سالن آمفی تئاتر فاز ۳

به گزارش حوزه معاونت پژوهش این سمینار به همت گروه علوم انسانی دانشکده به مناسبت هفته ی پژوهش، دوشنبه دوازدهم آذرماه در سالن اجتماعات سردار سلیمانی با سخنرانی دکتر ثمانه یزدانی عضو هیات علمی دانشکده و با حضور مهمان ویژه جناب آقای رضا آریایی توان یاب و مدیر دیجیتال مارکتینگ؛ مدیر گروه و اساتید محترم این گروه و جمعیتی قابل توجهی از دانشجویان برگزار گردید.

در ابتدا، دکتر یزدانی به مفهوم تاب آوری پرداختند: «تاب آوری یک مهارت قابل یادگیری است و هیچ وقت برای یادگیری دیر نیست، تاب آوری توانایی فرد یا سیستم در مقابله با بحران ها و عبور از چالش ها می باشد.»

سپس ثمانه یزدانی با بررسی زندگی استیفان هابکینز به عنوان فردی که دارای معلولیت های زیادی می باشد ولی در زندگی به موفقیت های بسیاری دست پیدا کرده و معلولیت او را محدود نکرده پرداخت.

در ادامه استاد به مباحثی از جمله مهارت های کلیدی برای تاب آوری و ابعاد و سطوح این موضوع با عناوین سطح اجتماعی ، سطح حرفه ای و سطح روانشناختی پرداختند و با اجرای کلیپی این موضوع را برای شرکت کنندگان نمایش دادند.

بخش ویژه این سمینار حضور مهمان ویژه جناب مهندس آقای رضا آریایی بود.

مهندس آریایی سرگذشت خود را برای شرکت کنندگان بیان نمودند و از سختی هایی که در مسیر زندگی و شغلی خود داشتند صحبت کردند ، ایشان با وجود معلولیت هرگز تسلیم نشده و همیشه در حال تلاش برای ساختن آینده بهتر می باشند و سخن آخر اینکه بدون رنج و سختی موفقیت میسر نخواهد بود.





