

## آئین نامه مسابقات مجازی رشته دوچرخه سواری همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

پاییز سال ۱۴۰۰

### مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در فضای آزاد یا پارک بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو (<https://setav.ir/stay.home>) در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت افقی و ثابت انجام پذیرد که تمام صحنه اجرای مسابقه کرنومتر در قسمت پایین یا چپ دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود. همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای حرکات آن با دوچرخه قابل تشخیص باشد.
- ۳- قبل از شروع مسابقه نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام شود.
- ۴- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۵- نشان دادن فاصله های ۱ و ۱/۵ متری تمامی موانع باید به نحوی در ویدیو صورت گیرد که برای داوران قابل قبول باشد. (مانند مکر کردن و نشان دادن عدد روی متر).
- ۶- برای فاصله ۱/۵ متری بین موانع می توانید از بطری آب معدنی، کنز کوچک، قرار داده و کاملاً مشخص باشد.

### تجهیزات مورد نیاز :

- ۱- دوچرخه شهری ۲۶ ( کوهستان معمولی رایج) (سایز ۲۶).
- ۲- هفت عدد مانع (بطری ۰/۵ لیتری ، کونز، آجر) به عنوان موانع مورد هدف
- ۳- متر و نوار چسب رنگی جهت اندازه گیری فاصله موانع
- ۴- کرنومتر
- ۵- دوربین جهت فیلمبرداری

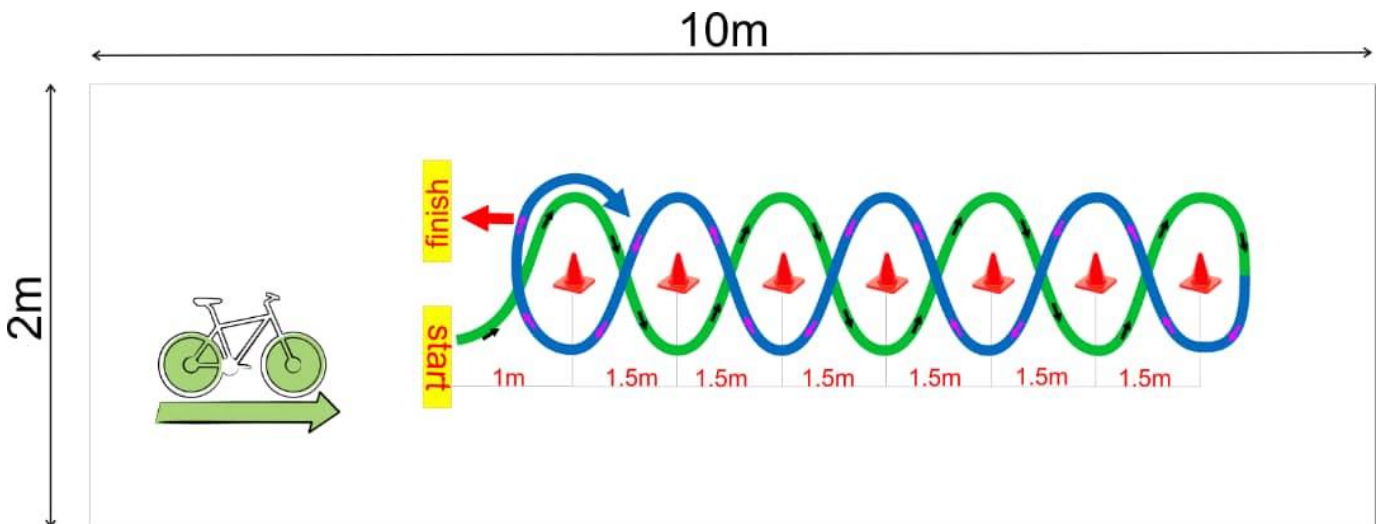
### قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی :

این مسابقه شامل عبور با دوچرخه از مسیر مهارتی با موانع به صورت رفت و برگشت در ۴ دور به مترآژ ۱۰ متر در مجموع ۴۰ متر باشد.

کل مسیر مسابقه ۴۰ متر بوده که همانند دوی ۹\*۴ می باشد، و طول مسیر ۱۰ متر بوسیله کونز یا وسیله مشابه بطری آب معدنی کوچک یا آجر به ارتفاع ۲۰ سانتی متر طراحی شود. فاصله نقطه استارت با اولین مانع ۱ متر و به ترتیب ۶ مانع بعدی با فاصله ۱/۵ متری از هم قرار گرفته و در موقع دورزدن با یک دور ۱۸۰ درجه مسیر را برگشته و در کل ۲ بار این مسیر رفت و برگشت باید طی شود .

۱. محیط برگزاری مسابقه حداکثر طول ۱۵ متر و عرض ۲ متر در مسیر کاملاً مسطح در حیاط، پارک و... باشد.

۲. طراحی محیط مسابقه براساس شرایط و قوانین ومقررات انجمن دوچرخه سواری باشد. از خط استارت تا مانع اول به فاصله ۱ متر و بقیه فاصله بین مانع ها ۱/۵ متر (کلا ۷ مانع)
۳. در مسابقه مهارتی با موانع زمان طی شده ورزشکار و تعداد خطاها به صورت زمانی محاسبه خواهد شد.
۴. خطاهای مسابقه به ازای هر خطا برخورد پا با زمین ۳ ثانیه و به ازای برخورد دوچرخه یا پا با مانع ۵ ثانیه به رکورد نهایی ورزشکار اضافه می گردد.
۵. در صورت عدم رعایت توالی موانع ، کم کردن موانع و هرگونه تعقییر موانع منجر به حذف از مسابقه خواهد شد.
۷. هردانشجو مجاز است فقط یکبار کلیپ تهیه شده خود را برای شرکت در مسابقه ارسال کند.
- به نفرات اول تا سوم جوایز و احکام همگانی تعلق می گیرد.
- کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری توسط کمیته فنی انجمن مسابقات بررسی و حل و فصل خواهد شد.



انجمن دوچرخه سواری اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری