



(جشنواره پاییز ۱۴۰۰)

### مقررات فنی و عمومی :

۱- ورزشکاران در سالن یا فضای آزاد اقدام به اجرا هر یک از مهارت‌های سه گانه زیر (مجاز به شرکت در یک یا همه بخشها می باشد) نموده و ویدئو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/> در بخش " مسابقات والیبال همگانی جشنواره پاییز ۱۴۰۰ " بارگذاری کنند.

۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه اجرای مهارت، بدون جا به جایی دوربین در طول فیلم برداری مشاهده شود، همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.

۳- قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی و نام دانشگاه محل تحصیل، واضح در ویدئو اعلام شود.

۴- برای رتبه اول تا سوم هر بخش بصورت جداگانه حکم صادر می گردد

### آزمون شماره ۱: اجرای مهارت پنجه با دیوار در ۳۰ ثانیه

#### تجهیزات مورد نیاز:

- توپ والیبال - کرنومتر - دوربین - دیوار ساختمان یا سالن والیبال

#### قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و محاسبه امتیاز :

- فاصله بازیکن تا دیوار ۳ متر - زمان اجرای حرکت : ۳۰ ثانیه

- ارتفاع تعیین شده در روی دیوار ۲۲۴ سانتی متر برای دختران و ۲۴۳ سانتی متر برای پسران

- بازیکن از فاصله ۳ متری و در زمان ۳۰ ثانیه در ارتفاع تعیین شده اقدام به پاس پنجه بصورت متوالی می نماید ( مطابق شکل زیر )

- زاویه فیلم برداری دقیقا مطابق نمونه زیر باشد( زاویه دوربین با فرد ، بصورت ۹۰ درجه و موازی با دیوار باشد)

- شمارش رکورد با اولین حرکت پنجه زدن انجام می گیرد.

- هر برخورد درست توپ در منطقه تعیین شده، یک امتیاز خواهد داشت.

## خطاها:

- ۱- برخورد توپ زیر ارتفاع تعیین شده پذیرفته نمی شود.
- ۲- کم شدن فاصله فرد با دیوار (رد شدن پای آزمون شونده از خط)

**\*\*\* این آزمون با پاس ساعد نیز اجرا می شود.**



## آزمون شماره ۲: اجرای پاس پنجه از پشت خط یک سوم (خط حمله) از مناطق ۲ و ۴ و ارسال توپ به هدف های از

قبل تعیین شده مطابق شکل زیر

### نحوه اجرا و محاسبه امتیاز :

بازیکن پشت خط حمله ابتدا از منطقه ۴ و سپس از منطقه ۲ قرار می گیرد و توپ را با پنجه به ترتیب به مناطق A , B , C , D , E ارسال می کند (علامت گذاری زمین مطابق شماره مناطق زمین والیبال انجام شده است)

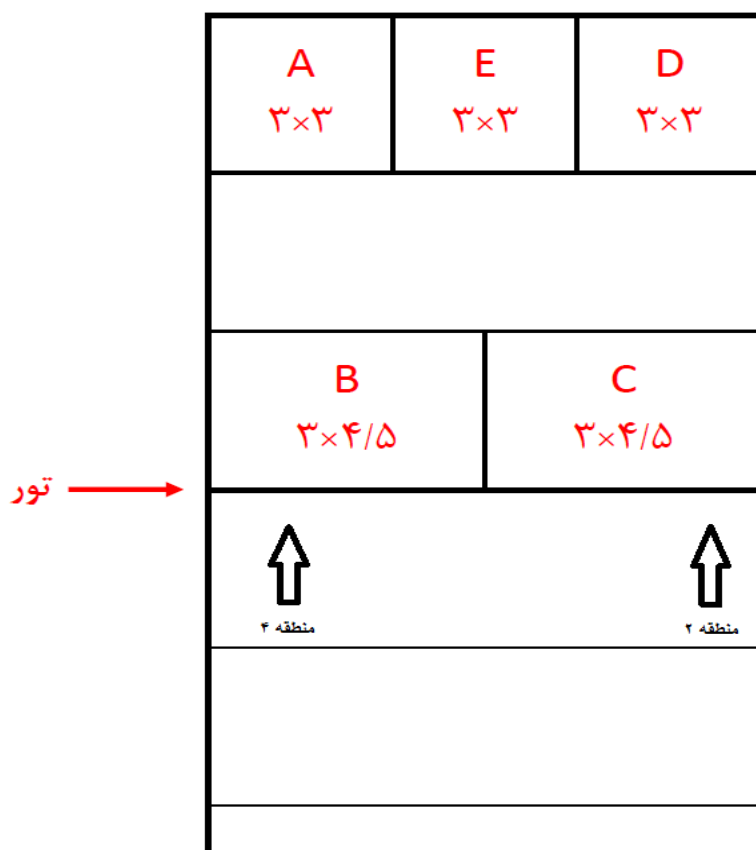
- برخورد توپ به هر هدف ۲ امتیاز دارد ( حداکثر ۱۰ پاس با پنجه و حداکثر ۲۰ امتیاز کسب خواهند نمود)

- داوران امتیازات کسب شده توسط بازیکن را به عنوان رکورد ثبت می کنند.

- محل استقرار دوربین و فیلم برداری از انتهای زمین ( سمت فرود) خواهد بود.

### خطاها :

- عدم فرود توپ در منطقه تعیین شده
- عدم رعایت ترتیب زدن توپ به مناطق



### آزمون شماره ۳: اجرای ۱۰ سرویس و فرود توپ در هدف های از پیش تعیین شده

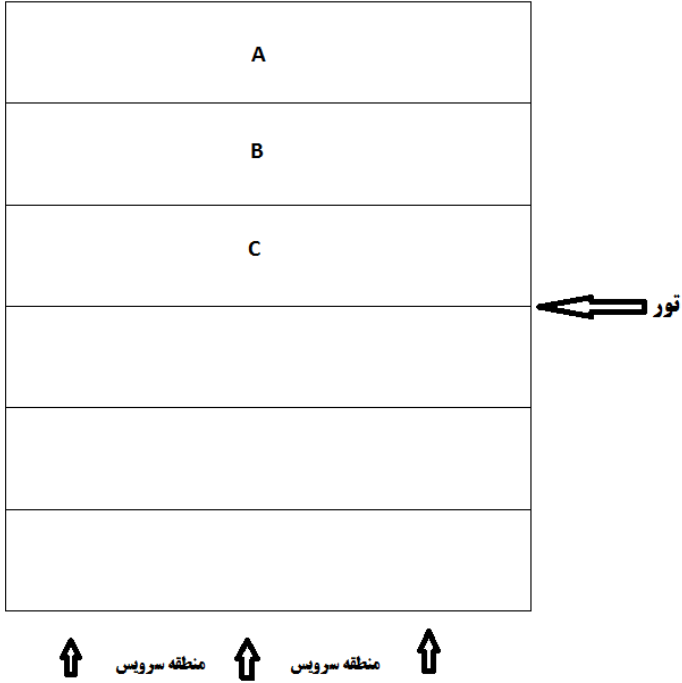
#### نحوه اجرا و محاسبه امتیازات :

- نیمه زمین والیبال به ۳ ناحیه به ابعاد ۳ در ۹ متر تقسیم می گردد .
- بازیکن ۱۰ بار اقدام به زدن سرویس می کند( حداکثر ۳۰ امتیاز کسب خواهد کرد)
- بازیکن در منطقه سرویس قرار گرفته و مطابق تصویر زیر اقدام به زدن سرویس ( یک نوع سرویس ) می کند
- فرود توپ به منطقه A، ۳ امتیاز، منطقه B، ۲ امتیاز و منطقه C، ۱ امتیاز خواهد داشت.
- بازیکن باید تلاش کند تا تمامی سرویس ها را در منطقه A بزند تا بیشترین امتیاز را بدست آورد
- داوران امتیازات کسب شده توسط سرویس زننده را به عنوان رکورد ثبت می کند
- محل قرار گیری دوربین در سمت فرود خواهد بود.

#### خطاها :

- فرود توپ خارج از محدوده مشخص شده

- تغییر نوع سرویس



- هر دانشجو می تواند در یک، دو و یا هر سه آزمون بالا شرکت نماید ولی تنها در یک آزمون جایزه دریافت می دارد.
- به نفرات اول تا سوم جوایز و احکام همگانی تعلق می گیرد.