

آئین نامه مسابقات مجازی رشته طناب زنی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور
(جشنواره پاییزه ۱۴۰۰)

۱- طناب زنی جاگینگ (زانو بلند)

مقررات فنی:

۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف طناب زده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay.home> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری کنند.

۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه طناب زدن بدون جا به جایی دوربین در طول فیلم برداری مشاهده شود، همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.

۳- قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی و نام دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام شود.

نکته: دانشجویان می توانند در هر دو مدل مسابقه طناب زنی شرکت نمایند اما در صورت کسب امتیاز کامل تنها یک بار به عنوان نفر برتر معرفی و جایزه خواهند گرفت .

تجهیزات مورد نیاز:

- طناب مناسب

- کرنومتر

- دوربین

قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و امتیازدهی:

مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می شود. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد. هر شرکت کننده ۳۰ ثانیه مهارت طناب زنی جاگینگ را با رعایت موارد زیر اجرا کند. به ۳ نفر برتر جوایز و احکام قهرمانی تعلق می گیرد.

-در صورت انجام هر گونه خطا از قبیل افتادن طناب و... فرد باید تا پایان زمان خود به طناب زدن ادامه دهد.

- شمارش رکورد با عبور طناب از زیر جفت پا انجام می گیرد.

آئین نامه مسابقات مجازی رشته طناب زنی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور (جشنواره پاییزه ۱۴۰۰)

۲- طناب زنی خلاق

مقررات فنی:

۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف طناب زده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay.home> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری کنند.

۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه طناب زدن بدون جا به جایی دوربین در طول فیلم برداری مشاهده شود، همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.

۳- قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی و نام دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام شود.

تجهیزات مورد نیاز:

- طناب مناسب

- کرنومتر

- دوربین

قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و امتیازدهی:

مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می شود. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد. هر شرکت کننده در زمان ۳۰ ثانیه می تواند هر مدل طناب (ترکیب چند مدل) و هر خلاقیتی که می تواند با طناب انجام دهد. در صورت انجام هر گونه خطا از قبیل افتادن طناب و... فرد باید تا پایان زمان خود به طناب زدن ادامه دهد. به ۳ نفر برتر جوایز و احکام قهرمانی تعلق می گیرد.

امتیازدهی: رعایت زمان، روان بودن، زیبایی و پیوستگی حرکت ملاک ارزیابی می باشد.