

## آئین نامه مسابقات مجازی بسکتبال همگانی ویژه دانشجویان دختر

دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

جشنواره پائیزه ۱۴۰۰

### مقررات فنی

- ۱) ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه، بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدئوی آن را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار و بصورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- ۲) فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد بطوریکه تمام صحنه اجرای مسابقه، بدون جابجایی دوربین در طول فیلمبرداری دیده شود. همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
- ۳) برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه، کرونومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴) قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل بصورت واضح در ویدئو اعلام گردد.

### تجهیزات مورد نیاز:

- ۱) توپ بسکتبال سایز ۶ یا ۷ یا توپ مخصوص بسکتبال سه نفره
- ۲) متر و نوار چسب (جهت مشخص کردن خطی به فاصله ۲ متر از دیوار برای انجام پاس ها)
- ۳) کرونومتر (زمان سنج)
- ۴) دوربین جهت فیلمبرداری

### قوانین و مقررات برگزاری مسابقه و نحوه امتیاز دهی:

شرکت کنندگان حرکاتی را طبق کلیپ ضمیمه انجام داده و ویدئو را در سامانه ستاو بارگذاری کنند. حرکات با توپ بسکتبال سایز ۶ یا ۷ یا توپ مخصوص بسکتبال سه نفره به شکل انفرادی و بدون ماسک انجام شود. هر حرکت ۱۰ بار انجام شود. (به طور مثال دریبل ها با دست راست ۱۰ مرتبه و با دست چپ ۱۰ مرتبه). پاس ها مطابق ویدئو با فاصله ۲ متر از دیوار و با ترکیب و ترتیب نمایش داده شده ۱۰ بار انجام شود. در شرایط مساوی به زمان کمتر، سرعت بیشتر و کیفیت بهتر توجه می شود. به ۳ نفر برتر جوایز و احکام همگانی تعلق می گیرد.

