

# آئین نامه مسابقات مجازی همگانی رشته دوچرخه سواری

(مهارت ثابت نگهداشتن دوچرخه)

## ویژه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

### مقررات فنی

- (۱) ورزشکاران در فضای آزاد یا باشگاه، بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدئوی آن را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار و بصورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- (۲) فیلمبرداری باید بصورت ثابت و افقی انجام پذیرد بطوریکه تمام صحنه اجرای مسابقه، بدون جابجایی دوربین در طول فیلمبرداری دیده شود.
- (۳) برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه، کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- (۴) قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل بصورت واضح در ویدئو اعلام گردد.

### تجهیزات مورد نیاز

- (۱) نوع دوچرخه از سایز ۲۶ به بالا مجاز است. ۲۷/۵، ۲۸، ۲۹ (کورسی، شهری، کوهستان)
- (۲) متر و نوار چسب (جهت پیش بینی مسیر)
- (۳) کرنومتر (زمان سنج)
- (۴) دوربین جهت فیلمبرداری

### قوانین، شیوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی

محیط برگزاری مسابقه حداکثر به طول ۱۰ متر و عرض ۲ متر، در مسیر کاملاً مسطح در حیاط، پارک و... باشد. دوچرخه سوار پس طی مسیر کوتاهی وارد محوطه مورد نظر دلخواه می شود و با توجه به مهارت شخصی خود و با استفاده از ترمزها می تواند دوچرخه را ثابت نگهدارد، در این حالت می بایست دستها روی فرمان و پاها روی پدال ها قرار داشته باشد. دوچرخه سوار مجاز است فقط یک وقفه کامل انجام دهد، این وقفه از زمانی که دوچرخه در حالت ساکن قرار می گیرد مورد قبول است و تایم زده می شود، به محض اینکه دوچرخه از حالت سکون درآمد، با حرکت رو به جلوی دوچرخه تایم پایانی محاسبه می شود. تایمینگ توقف دوچرخه در این مسابقه ملاک است و هرچه قدر دوچرخه سوار بتواند دوچرخه را با رعایت موارد ذکر شده در حالت ثابت نگهدارد ملاک تایمینگ مسابقه می باشد.

**توزیع جوایز:** به نفرات اول تا سوم گواهی شرکت و جوایزی تعلق می گیرد.

\*کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه مسابقه اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری توسط کمیته فنی مسابقات بررسی و حل و فصل خواهد شد.