

گزارش رزومه نویسی برای بازار کار



به مناسبت هفته پژوهش معاونت پژوهش و فناوری با همکاری گروه نقشه کشی برگزار می نماید:

سمینار "رزومه نویسی برای بازار کار"

سفران: آقای مهندس محمد برزگری

زمان: شنبه ۹۷/۹/۱۰ ساعت ۱۱ الی ۱۳

مکان: آمفی تئاتر فاذا



به مناسبت هفته پژوهش، معاونت پژوهش و فناوری با همکاری گروه نقشه کشی سمینار با عنوان "رزومه نویسی برای بازار کار" در تاریخ دهم آذر ۱۳۹۷ ساعت ۱۱ الی ۱۳ در آمفی تئاتر فاز یک با سخنرانی جناب آقای مهندس محمد برزگری برگزار گردید.



آقای مهندس برزگری مساله هدف و شناخت آن را مهم دانستند و ویژگیهای آن را بدین ترتیب برای حاضرین برشمردند:

« هدف وضعیتی است که می خواهیم در آینده داشته باشیم، آرزو با هدف متفاوت است، باید واقع بین باشیم و آنچه را هدف قرار دهیم که قابل برنامه ریزی باشد. انسان بی هدف عمقی کار نمی کند و سطحی نگر است و ذهن اشفته دارد که در ذهن آشفته شخص ثبات ندارد با کوچکترین چیزی ناراحت می شود و با کوچکترین چیزی خوشحال و مدام از این شاخه به آن شاخه می پرد و همیشه دچار استرس می باشد.»

داشتن شغل و درآمد و بحث مستقل بودن امریست که در دوران دانشجویی، ذهن دانشجویان را درگیر می کند و برای بدست آوردن شغل خوب باید بتوانید یک رزومه خوب بنویسید، طوری که برای کارفرمایان رزومه جلب توجه کند و در ذهنشان باقی بماند.

در ادامه مهندس برزگری نکات مربوط به یک رزومه خوب را برای دانشجویان به شرح زیر ارائه نمودند:

نام فایل رزومه:

اسم فایل خود را رزومه تنها نگذارید

بلکه نام خود را به دنبال آن بنویسید مانند رزومه سمیه دانش - فوق دیپلم نقشه کشی

فرمت فایل رزومه:

PDF فایل رزومه خود را با فرمت ارسال کنید

تعداد صفحات رزومه:

بستگی به نوع شغل و سن متقاضی دارد. سعی کنید رزومه را در یک صفحه بنویسید و اگر مجبور شدید به رزومه صفحات بیشتری اختصاص دهید موضوعات مهم را در صفحه اول بیاورید.

رزومه انگلیسی یا فارسی

اگر آگهی استخدام انگلیسی نیست رزومه انگلیسی ارسال نکنید. مگر آنکه مهارت زبان انگلیسی شما برای شما بسیار مهم باشد و از این مزیت بخواهید حتما استفاده کنید. اگر آگهی استخدام انگلیسی است حتما رزومه انگلیسی ارسال کنید.

مشخصات فردی - اطلاعات ضروری

• نام و نام خانوادگی:

• متولد:

اطلاعات تماس

• تلفن ثابت:

• همراه:

• ایمیل:

• آدرس:

عکس پرسنلی

برای رزومه عکس را طوری انتخاب کنید که شما را در حین کار نشان دهد و از عکس های 4*3 استفاده نکنید.

سوابق تحصیلی

مواردی که باید حتما قید شود:

- نام دانشگاه محل تحصیل حتی اگر بدترین دانشگاه کشور باشد

- رشته تحصیلی

مهارت‌ها

مهارت های نرم افزاری، مهارت زبان، سایر مهارت ها

باید و نباید ها در سوابق کاری

- اگر هیچ سابقه کاری ندارید می توانید از مسوولیت های دوران دانشجویی یا دوران سربازی استفاده کنید.

مانند مسوولیت شما در برگزاری کنفرانس ها، اردوهای دانشجویی، مسابقات دانشجویی، کارآموزی، کلاس حل تمرین یا توانایی شما در

طراحی سایت، کارهای هنری و گرافیکی و افتخارات ورزشی

- باید به عنوان شغلی خواسته شده دقت کنید و سوابق کاری خود را بر اساس آن ارسال کنید.

اگر شرکتی آگهی استخدام مهندس با دو سال سابقه داده است نیاز به مدیر ندارد لذا بیشتر روی سوابق مهندسی خود تمرکز کرده و آن را برجسته کنید و سوابق مدیریت خود را کم رنگتر نشان دهید. اگر آگهی استخدام مهندس فروش می خواهد تجربه های فروشندگی خود را در ابتدا بیاورید.

- اگر تجربه کاری زیادی دارید سعی کنید آنهایی را در رزومه بیاورید که مدت بیشتری به آن کار مشغول بوده اید. تعداد محل کاری نشان از بی ثباتی و ناسازگاری شماست.

- اگر در پروژه بزرگی حضور داشته اید و توانسته اید نقش مهمی داشته باشید حتما قید کنید.

- هرگز علت ترک کار خود را در رزومه بیان نکنید مگر آنکه فرم رزومه شرکت آن را بخواهد.

- هرگز و هرگز در رزومه خود جملات منفی به خصوص در مورد کارفرمای قبلی خود، بیان نکنید.

- هرگز علت ترک کار را کمی حقوق بیان نکنید.

ایشان در اخر نمونه هایی از رزومه های مختلف را به نمایش گذاشته و با همکاری دانشجویان به رفع اشکال آنها پرداختند و نقاط قوت و ضعف آن ها را برای دانشجویان برشمردند و به سوالات دانشجویان در این زمینه پاسخ دادند.

سمینار با پذیرایی و اهدا لوح تقدیر و هدیه در ساعت 13 به پایان رسید.

