

سبک زندگی

معاونت پژوهش و فناوری به مناسبت کرامی داشت هفته پژوهش با همکاری گروه معارف اسلامی دانشکده شریعتی برگزار می نماید

سبک زندگی

(رابطه مزاج شناسی و ازدواج - بیماریهای زنان)

سخنرانان : خانم دکتر تن ساز، خانم دکتر مقربیان

زمان : سه شنبه ۲۱ آذرماه ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۳۰

مکان : آمفی تئاتر فاز ۱

معاونت پژوهش و فناوری دانشکده شریعتی

به گزارش معاونت پژوهش و فناوری سمینار **سبک زندگی** روز سه شنبه مورخ ۲۱ آذر ۱۴۰۲ به مناسبت هفته پژوهش با همکاری گروه معارف در آمفی تئاتر فاز ۱؛ با سخنرانی خانم مژگان تن ساز برگزار گردید.

دکتر مژگان تن ساز متخصص طب سنتی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می باشند و از سال ۱۳۸۱ در زمینه طب سنتی و از سال ۱۳۸۷ به صورت تخصصی در حیطه زنان، زایمان و ناباروری فعالیت دارند.

استاد تن ساز در این سمینار ابتدا به مبحث مزاج شناسی و اهمیت شناخت آن پرداختند: «مزاج شناسی در واقع طبقه بندی انسان ها براساس ویژگی های مشترک آن ها می باشد، با این طبقه بندی می توان سبک زندگی صحیح را به افراد معرفی کرد و در برابر بیماری هایی که فرد با آن مواجه می شود نوع تغذیه و داروی مورد استفاده را تجویز نمود.»

در ادامه دکتر تن ساز مبحث مزاج مادرزادی یا ژنتیکی را توضیح دادند.

از دیگر مباحث این سمینار معرفی انواع مزاج ، به شرح ذیل بود:

اول مزاج های مرکب که شامل مزاج گرم و خشک ، گرم و تر، سرد و تر ، گرم و تر می باشد و دوم مزاج های مفرد که شامل گرم ، سرد، خشک، تر می باشد. دکتر تن ساز ویژگی ها و خصوصیات هر کدام را با نمایش اسلاید ها برای علاقمندان شرح دادند.

دکتر مژگان تن ساز در ادامه روش مزاج شناسی و فواید مزاج شناسی بعد از ازدواج را با طرح پرسش هایی از دانشجویان و شرکت کنندگان توضیح داده و به پاسخ دهندگان سوالات، جوایزی از طرف گروه معارف اهدا شد.



