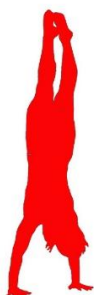




دانشگاه ایزدخواستی
دانشگاه ایزدخواستی

مسابقه قهرمانی آمادگی جسمانی ویژه دانشجویان دانشکده فنی و حرفه ای دکتر شریعتی با شعار ورزش علیه کرونا



آیتم های مسابقه:

SQUAT
PLANK
CRUNCH
BURPEES

شرکت کنندگان جهت مطالعه آئین نامه فنی مسابقات
به سایت دانشکده قسمت فرهنگ، معاونت دانشجویی و
فرهنگی، اداره تربیت بدنی مراجعه نمایند.

*شرایط و مقررات شرکت کنندگان:

۱. شرکت کننده می بایست دانشجوی شاغل به تحصیل دانشکده شریعتی باشد.
۲. فیلم مربوط به هر آیتم، به صورت جداگانه و با فرمت MP4 ارسال شود.
۳. تصویربرداری به صورت عمودی انجام شود.
۴. فیلم های خود را در اینستاگرام #shariaty_sports دایرکت نموده و صفحه ما را Tag کنید.
۵. در همه آیتم های ارسالی به تفکیک، نام و نام خانوادگی، رشته تحصیلی، شماره دانشجویی را در Caption بنویسید.
۶. فیلم ها با رعایت شئونات و حجاب اسلامی گرفته شود.
۷. فیلم های ارسالی می بایست بدون وقفه بوده و چهره فرد شرکت کننده به طور واضح و کامل مشخص باشد.
۸. جهت شرکت در مسابقه می بایست فیلم هر چهار آیتم اعلام شده ارسال شود.
۹. مهلت ارسال فیلم ها تا پایان مرداد ماه سال ۹۹ می باشد.

به نفرات برتر جایزه اهدا می شود.



معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشکده شریعتی